

Recopilación de Información Posterior a la Prueba de COVID-19

Mientras espera los resultados de sus pruebas, sería una buena idea que piense en las personas con las que ha estado en contacto en los últimos 2 días. Escriba los nombres y números de teléfono de esas personas.

Si los resultados de sus pruebas son positivos, necesitaremos notificar a las personas con las que estuvo en contacto cercano que puedan estar infectadas. Esto ayudará a protegerlos a ellos y a sus familias, queremos asegurarnos de que reciban la ayuda que necesitan.

Piense en todas las personas con las que ha estado 2 días antes de que sus síntomas comenzaran o, si no tiene ningún síntoma, 2 días antes de su prueba.

Su prueba de COVID fue el día: _____

Si usted tiene síntomas, estos comenzaron el día: _____

Dos días antes de que comenzaran los síntomas fue el día: _____

Le sugerimos que tome un anotador y apunte el nombre e información de contacto de todas las personas con las que estuvo.

Aquí hay algunas formas para ayudarle a recordar dónde estuvo, lo que hizo y con quién estuvo:

- Revise sus cuentas de Facebook, Instagram o Twitter y mire sus publicaciones.
- Revise sus correos electrónicos.
- Revise los calendarios de casa y del trabajo.
- Revise los recibos o comprobantes de pago que tenga.
- Revise sus mensajes de texto y llamadas telefónicas de los últimos 2 días.

Le recomendamos que comience en primer lugar por todos los contactos que vivan FUERA de su casa. Queremos que recuerde la mayor cantidad de detalles que pueda.

Las personas que necesitamos identificar son aquellas con las que haya estado durante 15 minutos o más, y con las que estuvo a menos de 6 pies de distancia:

CORONAVIRUS DISEASE



- La gente con la que trabaja y con la que está en contacto cercano a lo largo del día.
 - ¿Comparte una oficina con alguien?
 - ¿Trabaja cerca o al lado de alguien?
 - ¿Con quién tiene reuniones habitualmente?
 - ¿Quiénes son sus jefes o supervisores de turno?
 - ¿Hay empleados que se reportan a usted?
 - ¿Con quién come cuando está en el trabajo?
 - ¿Tiene clientes o proveedores que conoce por su nombre?
 - ¿Cómo viaja al trabajo?
 - ¿Tiene otro trabajo en el que haya estado en los últimos 2 días?
- ¿Ha visitado a alguien en los últimos 2 días?
- ¿Alguien ha venido a visitarle a su casa en los últimos 2 días?
- ¿Comió en casa de alguien recientemente o alguien ha ido a su casa a comer?
- ¿Puede nombrar a las personas con las que estuvo durante 15 minutos o más?
- ¿Ha pasado la noche en algún otro lugar que no sea su casa (esto incluye un hotel o cualquier lugar donde pueda haber dormido)?
- ¿Alguien ha pasado la noche en su casa?
- ¿Ha ido alguien a su casa para hacer reparaciones?
- ¿Alguien con quien haya estado en contacto ha dado positivo en la prueba de COVID-19?
- ¿Ha estado en algún evento o reunión social?
- ¿Se ha reunido con amigos para ir de compras o practicar algún deporte o cualquier actividad que incluya a más personas?
- ¿Ha asistido a alguna fiesta?
- ¿Ha ido a la iglesia o a algún lugar de culto o servicio religioso?
- ¿Ha ido a algún restaurante recientemente?
- ¿Va a un gimnasio o a clases de ejercicio?
- ¿Ha estado en alguna reunión fuera del trabajo?
- ¿Ha estado fuera del estado de Maryland en las últimas 2 semanas?
- ¿Ha estado en algún transporte público?
- ¿Has estado en el vehículo de otra persona?
- ¿Ha estado en contacto con alguien mayor de 60 años?
- ¿Ha estado en contacto con alguien que tenga una enfermedad crónica o prolongada como Cáncer, Asma, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, Diabetes, Presión Arterial Alta?
- ¿Ha estado en contacto con alguna persona embarazada?
- ¿Ha brindado atención médica a alguien que estaba enfermo?
- ¿Quiénes son las personas con las que vive?
- ¿Algún familiar ha visitado su casa?

Ejemplos de personas con las que ha estado en contacto y que no son relevantes en este caso son:

- El cajero del mercado de alimentos o supermercado.
- Su cartero.
- Su recolector de basura.
- Cualquier servicio de entrega que llegara a su puerta.
- Cualquier persona que haya visto si usted realizó algún retiro desde el vehículo o por ventanilla.
- La gente con la que podría haber hecho fila.